

**REZEPTE-SAMMLUNG:**

Rothenburg, 16.04.2020



***Heilendes aus dem Wald: das Wohlriechende Veilchen!***

**VEILCHEN-TEE:**

- Eine handvoll frischer Veilchen mit heissem Wasser übergiessen
- 10 Minuten ziehen lassen – und fertig ist der bekömmliche Tee! ;-)

**VEILCHEN-SIRUP:**

- ca. 200 g frischer Veilchen in eine Pfanne geben
- ca. 3 dl. frisches Wasser dazugeben
- 300 g Rohrohrzucker dazugeben und 24 Stunden stehen lassen
- Anschliessend ca. 1 Stunde unter regelmässigem Rühren einkochen lassen
- Zum Abschluss alle festen Teile absieben – und fertig ist der gesunde Sirup!

Mit herzlichen Grüßen – und gute Gesundheit!

Petra & Michael Bossard